ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio de Comunidad de Cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima.

1.2 Localidad: Sasaima- Cundinamarca

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

5	5	2023	al	26	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: CUIDARTE TODA UNA FILOSOFÍA DE VIDA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Leté Vargas Barrantes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el autocuidado, autodeterminación e independencia por medio de asistencia, acompañamiento y supervisión en las diferentes actividades de la vida diaria y básicas cotidianas durante la ejecución del convenio 7456 en el Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima a fin de contribuir al cuidado y bienestar de la población atendida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. reconocer las parte del cuerpo humano y identificar las actividades de autocuidado que se deben realizar.
2. Realizar actividades articuladas con otras instituciones de salud a fin de brindar un cuidado integral.
3. Fortalecer las actividades de autocuidado y con ello disminuir la aparición de patologías a nivel de la vía oral.
4. Evitar las enfermedades de la piel más comunes, manteniendo una adecuada higiene de la persona mayor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de mayo del 2023, en el Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, cumpliendo las normas del instructivo de bioseguridad para la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la covid-19 se realizan las actividades de "Cuidarte toda una filosofía de vida" invitando a las personas mayores a participar de las mismas ya que estas actividades buscan concientizan en la importancia de cuidado personal.

Se realizarán 4 actividades de autocuidado con las personas mayores en las siguientes fechas.

05 de mayo del 2023: La Galería del Cuidado

12 de mayo del 2023: Brigada de Salud

19 de mayo del 2023: Al ritmo chikin chiki time (Higiene oral).

26 de mayo del 2023: Higiene de pabellón auricular

LA GALERÍA DEL CUIDADO

El día 05 de mayo del 2023, En el patio central del Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "La galería del cuidado", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado.

La actividad se inicia con una exposición tipo galería en donde se pueden identificar diferentes partes del cuerpo humano, al igual que se pueden encontrar otras imágenes en . las cuales están elementos que se utilizan para la higiene personal, luego de esto y junto con las personas mayores se realiza la identificación de cada imagen con el fin de evaluar el trabajo realizado en este periodo frente al autocuidado, donde se busca que las personas mayores tengan la capacidad de identificar y relacionas las imágenes del cuerpo humano y el elemento de cuidado relacionado.

Se logro que desde las personas mayores se realizara dicha relación, y se continuó en la socialización continua de la importancia del autocuidado y las actividades de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas.

Durante la actividad se contó con la participación de 35 personas mayores en el Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

BRIGADA DE SALUD

El día 12 de mayo del 2023, En el servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "Brigada de salud", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado integral.

Esta es una actividad intersectorial con el apoyo del Hospital Universitario San Ignacio, que surge de la dificulta para el agendamiento de citas con especialistas como lo es con psiquiatría, en donde el primer paso que se realiza es la identificación de las personas mayores que tenía orden medica para valoración por psiquiatría, luego de ello se procede a solicitar las autorizaciones por parte de la Nueva EPS de las valoraciones ya teniendo la papelería, se logra el contacto con el Hospital Universitario San Ignacio en donde ellos programan personal administrativo, psiquiatras, enfermeras a fin de brindar la atención intramural para las personas mayores del servicio de comunidad de cuidado en donde realizaron valoración, reformulación y cambios de tratamiento, orden de paraclínicos interconsulta con otras especialidades.

Durante la actividad se contó con la participación de 38 personas mayores del Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima.

AL RITMO CHIKIN CHIKI TIME (HIGIENE ORAL).

El día 19 de mayo del 2023, En el Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "al ritmo chikin chiki time (hábitos de higiene oral) ", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado , con ello disminuir la aparición de patologías a nivel de la vía oral y estimular la participación de las personas mayores en los mismos, recordando el proceso de cepillado tanto de la dentadura fija , como de prótesis dentales, las patologías que se desprenden de una inadecuada higiene oral,

Durante la actividad se contó con la participación de 102 personas mayores del Servico de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima.

HIGIENE DE PABELLÓN AURICULAR

El día 26 de mayo del 2023, En el patio central del Servico de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima, con la temática de "Higiene de pabellón auricular", se refuerza La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" la cual busca Fortalecer las actividades de autocuidado.

explicando la importancia del autocuidado en las personas mayores y como se realiza el procedimiento.

PROCEDIMIENTO

- Preparación de la persona mayor:
- Crear ambiente de intimidad
- Lavarse las manos, ponerse los guantes y preparar el material.
- Explicar al usuario el procedimiento que vamos a realizar.
- Aplicar vaselina en el isopo

	☐ Con el isopo realizar limpieza del pabellón auricular externo.
	☐ Una vez finalizada la limpieza, limpiar totalmente el pabellón auricular, sin friccionar y prestando especial atención en los pliegues cutáneos.
	☐ Observar la piel para detectar posibles irritaciones.
	☐ Recoger el equipo, eliminar el material desechable y acomodar al usuario.
	☐ REGISTRO: Registre las actividades y alteraciones producidas durante el desarrollo del protocolo en las notas de enfermería.
	Durante la actividad se contó con la participación de 102 personas mayores del Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Las actividades contaron con la partición activa de las personas mayores teniendo en cuenta temas como, La galería del cuidado, brigada de salud, Higiene de pabellón auricular, al ritmo chikin chiki time (Higiene oral), logrando en ellos el impacto deseado que es el reforzar las actividades básicas de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas, las cuales están distribuidas durante el mes, e incentivar la participación, Dichas actividades estuvieron a cargo de la enfermera profesional Letti Vargas y auxiliares de enfermería.

3.4.RECURSOS

Recurso humano	☐ Video Beam	☐ Guantes de manejo
☐ Personas mayores	☐ Computador	☐ Crema hidratante
☐ Personal auxiliar de enfermería	☐ Sonido	☐ Cepillo dental
☐ Profesional en enfermería	☐ Sillas	☐ Crema dental
☐ Personal Hospital Universitario San Ignacio	☐ Música	☐ Toalla
☐ Regente farmacia	☐ Tablero	☐ Isopos
☐ Equipo profesional	☐ Marcadores	☐ Aceite mineraL

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad "Cuidarte toda una filosofía de vida" busca fortalecer la educación y el autocuidado en las actividades de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas, lo que se realiza mediante procesos como educación en: La galería del cuidado, brigada de salud, Higiene de pabellón auricular, al ritmo chikin chiki time (Higiene oral), en el Servicio de Comunidad de Cuidado del Hogar San José Sasaima, en donde hubo una participación de 102 personas mayores generando un adecuado impacto ya que se permitió educar, mantener y vigilar la existencia de posibles signos de alarma, entre otras. Mientras que se resaltaba la importancia del autocuidado propio y asistido por el personal de cuidado, las personas mayores aceptaron de forma adecuada los diferentes cuidados y refieren comprender que estas actividades apoyan su cuidado diario.

No Firmo	No Firma	Rubith Zdul B.
María Elvira Ardila	Vicente Coronado Espinosa	Edelmira Criollo de Suarez
Persona mayor	Persona mayor	Persona mayor
C.C. 41,773, 024	C.C. 17,193,729	C.C. 20,305,149
Hna. Nubia E. Moya	Julieth Letti Vargas B	
Hna. Nubia Esperanza Moya	Julieth Letti Vargas Barrantes	
Coordinadora	Enfermera Profesional	
C.C.35,354,835	C.C. 39,808,447	

Fecha de evaluación del encuentro: 26/ mayo /2023

Nombre del profesional que evalúa: Julieth Letti Vargas Barrantes (Enfermera Profesional)

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO

Nombre de la actividad: Cuidarte toda una filosofía de vida.

Área encargada: Enfermería.

LA GALERÍA DEL CUIDADO (05 de mayo del 2023)









BRIGADA DE SALUD (12 de mayo del 2023)







AL RITMO CHIKIN CHIKI TIME (HIGIENE ORAL). (19 de mayo del 2023)









HIGIENE DE PABELLÓN AURICULAR (26 de mayo del 2023)







